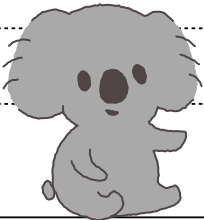


今月の講座 ～お休みや体調不良の原因に 目を向けてみよう～



2022	MONDAY	TUESDAY	WEDNESDAY	THURSDAY	FRIDAY
4	28 	29	30	31	1
	4	5 ☆運動プログラム※外出 気分転換も兼ねて身体を動かしていきましょう。	6	7	8 【就活講座:面接】 履歴書、職務経歴書、プロフィールシートの作成をしよう
	【動画編集入門(初級)】 カットの方法を動画で見ながら覚えよう	【WEBデザイナーに聞くリアル】 現役Webデザイナーさんに実際の現場についての事や、就労への悩みを直接聞ける！	【就職準備 オープン・クローズ】 ※自分の症状を会社にオープンにするかクローズにするか、メリットデメリットを考えます。	【Illustrator 入門】 基礎的な操作方法 ツールを使ってみよう	【コミュニケーション中級】 相手の話に耳を傾ける
決断(自分を振り返る)STEP	11	12	13	14 【障害と仕事】 働きずらさを解消して、自分にあった仕事術を見つけよう	15
生活安定STEP	【動画編集入門(初級)】 テロップの入れ方を動画で見ながら覚えよう	【挨拶の印象/効果/ポイント】 場面や状況に合わせて挨拶しよう	【タッチタイピングテスト】 自分のスコアを把握して、目標を設定しよう	【コミュニケーション中級】 協力して答えを導き出そう！	【トランスコスモス株式会社様】 事務チームのご紹介
職業準備STEP					
就職準備STEP	18	19	20	21	22
定期or外部プログラム		☆運動プログラム※外出 運動をして心身をリフレッシュしましょう		【曹洞宗より訪問日】	
その他					
	【aftereffects講座(初級)-2】 基礎的な操作方法 効果を学んでいこう	【就活講座:面接】 質問を想定してみよう	【Photoshop 入門】 adobeチュートリアルと一緒に実践	【コミュニケーション中級】 テーマをもとにグループで話し合おう	【ビデオ会議の訓練】 ZOOM、GoogleMeet
今月のテーマ 『お休みや体調不良の原因に目を向けてみよう』	25	26	27	28	29
	【HTML/CSS 入門】 HTML/CSSで実際にプログラミング入門	【WEBデザイナーに聞くリアル】 現役Webデザイナーさんに実際の現場についての事や、就労への悩みを直接聞ける！	【敬語について】 種類と使い方を学ぼう	【自己肯定感の高め方】 『自分を生きる学校』陣内様より	☆懇親会 コミュニケーション積極的に取りましょう

※1 近隣への散歩と簡単な運動を行います。参加される方は、【歩きやすい靴】と【防寒着(季節に合わせて)】を出来るだけご持参ください。

☆動画編集講座に参加する方は、イヤフォンをご持参くださいませ。

