

<開催時間について> 午前講座＝11:10～12:00 午後講座＝13:10～14:00

※外部講師は日時が変更になる可能性があります、ご了承ください。

2023	MONDAY	TUESDAY	WEDNESDAY	THURSDAY	FRIDAY	
5	1	2	3	4	5	
	【Illustrator 初級】 しっておきたい基礎①	【プロから学ぼう:コミュニケーション】 水島様:⑥礼節・接遇～わかっているのと得をする コミュニケーションマナー～	【障害年金講座】 ぶわぶわ社会保険労務士法人石井要美様 障害年金の受給	【服薬管理について】 ハニー訪問看護ステーション 柳田 真久様(看護師/救急救命士)	【ビジネスマナー強化】 挨拶・自己紹介・聞く姿勢	
	8	9	10	11	12	
	【WEBデザイナーに聞くリアル】 現役Webデザイナーさんに実際の現場についての 事や、就労への悩みを直接聞ける!	【就活講座:書類作成】 履歴書,職務経歴書,プロフィールシートの作成	再【動画編集】セッション-2 藤田様:premierPro 基礎編	再【動画編集】セッション-2 藤田様:premierPro 基礎編	【Illustrator 中級】 伝わるデザイン	【障害と仕事】⑤ 無理しない人間関係の築き方
	15	16	17	18	19	
決断(自分を振り 返る)STEP	【コミュニケーション】 合理的配慮	【プロから学ぼう:コミュニケーション】 水島様:⑥言葉の言い換え～印象がよくなる言 葉の表現～	【就活講座:面接対策】 実際の面接に備えよう	☆運動プログラム※外出 運動をして心身をリフレッシュしましょう	【ストレッチ】 体調管理に努めよう	【Illustrator 初級】 しっておきたい基礎②
生活安定STEP						
職業準備STEP						
就職準備STEP	22	23	24	25	26	
定期or外部プログラム			New【動画編集】セッション-12 藤田様:『動画編集を仕事にする上での最低限必 要なリアルスキル』			
その他						
今月のテーマ 『就職時期の目標 をたてよう』	【WEBデザイナーに聞くリアル】 現役Webデザイナーさんに実際の現場についての 事や、就労への悩みを直接聞ける!	【自己理解】 自分のことを知ろう	New【動画編集】セッション-12 藤田様:『動画編集を仕事にする上での最低限必 要なリアルスキル』	【ビジネスマナー】 敬語の必要性を知る	☆懇親会 コミュニケーション積極的に取りましょう	
	29	30	31			
	【就活講座:書類作成】 履歴書,職務経歴書,プロフィールシートの作成	【動画編集入門(初級)】 カットの方法を覚えよう	【曹洞宗より訪問日】 深澤亮道 様より			

※1 近隣への散歩と簡単な運動を行います。参加される方は、【歩きやすい靴】と【防寒着(季節に合わせた)】を出来るだけご持参ください。

☆動画編集講座に参加する方は、事前に有線のイヤホンのご用意をお願いします。

『動画編集』セッション11以降に参加される方へ  
原則セッション1-10のアーカイブ受講を終えての参加をお願いします! ※見学は問題ございません!