

<開催時間について> 午前講座＝11:10～12:00 午後講座＝13:10～14:00

※外部講師は日時が変更になる可能性があります、ご了承ください。

2023	MONDAY	TUESDAY	WEDNESDAY	THURSDAY	FRIDAY
5	1	2	3	4	5
	【動画編集入門(初級)】 動画編集の基本を覚えよう	【プロから学ぼう:コミュニケーション】 水島様:④面接対策(文章～内容の対策)	【障害年金講座】 ぶわぶわ社会保険労務士法人石井要美様 障害年金の受給	【服薬管理について】 ハニー訪問看護ステーション 柳田 真久主様(看護師/救急救命士)	【ビジネスマナー強化】 挨拶・自己紹介・聞く姿勢
	8	9	10	11	12
	【WEBデザイナーに聞くリアル】 現役Webデザイナーさんに実際の現場について や就労への悩みを直接聞ける!	【短期目標を考えよう】 短期目標・掲示物を作成しよう!	【就活講座:書類作成】 履歴書,職務経歴書,プロフィールシートの作成	【Illustrator 入門】 基礎的な操作方法を学ぼう	【コミュニケーション講座】 言葉の意図を考える
15	16	17	18	19	
生活プログラム 生活安定プログラム スキルプログラム 就職準備プログラム 外部講師プログラム	【動画編集入門(初級)】 動画編集の基本を覚えよう	【プロから学ぼう:コミュニケーション】 水島様:④面接対策(文章～内容の対策)	【就活講座】 報告・連絡・相談	☆運動プログラム※外出 運動をして心身をリフレッシュしましょう	【コミュニケーション講座】 テーマについて話してみよう
22	23	24	25	26	
【WEBデザイナーに聞くリアル】 現役Webデザイナーさんに実際の現場について や就労への悩みを直接聞ける!	【Windows 入門】 ショートカットキーをマスターしよう!	【ストレスマネジメント】 リラクゼーション	【Illustrator 応用編】 新たなチュートリアルから学ぼう	☆懇親会 コミュニケーション積極的に取りましょう	
29	30	31			
【ビジネスマナー】 身だしなみについて	☆運動プログラム※外出 運動をして心身をリフレッシュしましょう	【aftereffects初級】 基礎的な操作方法 効果を学んでいこう			

※1 近隣への散歩と簡単な運動を行います。参加される方は、【歩きやすい靴】と【防寒着(季節に合わせた)】を出来るだけご持参ください。

☆動画編集講座に参加する方は、事前に有線のイヤホンのご用意をお願いします。

就労移行支援事業所 板橋

