

<開催時間について> 午前講座＝11:10～12:00 午後講座＝13:10～14:00

※外部講師は日時が変更になる可能性があります、ご了承ください。

2023	MONDAY	TUESDAY	WEDNESDAY	THURSDAY	FRIDAY
6 					
	5	6	7	8	9
	【WEBデザイナーに聞くリアル】 現役Webデザイナーさんに実際の現場についての事や、就労への悩みを直接聞ける！	【就活講座：プロフィールシート】 障害の詳細のまとめ方	再【動画編集】セッション-3 藤田様：premierPro 基礎編	再【動画編集】セッション-3 藤田様：premierPro 基礎編	【ストレッチ】 体調管理に努めよう
12	13	14	15	16	
決断(自分を振り返る)STEP	【自己理解】 働く上での強みと弱み	【プロから学ぼう：コミュニケーション】 水島様：⑥礼節・接遇～わかっていると得をする コミュニケーションマナー～	【就活講座：書類作成】 志望動機のまとめ方	【タッチタイピングテスト】 自分のスコアを把握して、目標を設定しよう	【障害と仕事】⑥ 無理しない人間関係の築き方
生活安定STEP					
職業準備STEP					
就職準備STEP	19	20	21	22	23
定期or外部プログラム					
その他					
	【就活講座】 職場での困惑場面に備える	【WEBデザイナーに聞くリアル】 現役Webデザイナーさんに実際の現場についての事や、就労への悩みを直接聞ける！	New【動画編集】セッション-13 藤田様：『動画編集を仕事にする上での最低限必要なリアルスキル』	【Illustrator 中級】 Illustrator×Photoshop	【株式会社スタートライン様訪問】 水耕栽培とサテライトオフィスの紹介、選考時のポイント
今月のテーマ 『梅雨に向けて 傘やタオルの 準備をしよう』	26	27	28	29	30
	【就活講座：書類作成】 履歴書、職務経歴書、プロフィールシートの作成	【プロから学ぼう：コミュニケーション】 水島様：⑥礼節・接遇～わかっていると得をする コミュニケーションマナー～	【曹洞宗より訪問日】 深澤亮道 様より	【動画編集入門(初級)】 カットの方法を覚えよう	☆運動プログラム※外出 運動をして心身をリフレッシュしましょう
					☆懇親会 コミュニケーション積極的に取りましょう

※1 近隣への散歩と簡単な運動を行います。参加される方は、【歩きやすい靴】と【防寒着(季節に合わせた)】を出来るだけご持参ください。

☆動画編集講座に参加する方は、事前に有線のイヤホンのご用意をお願いします。

『動画編集』セッション11以降に参加される方へ  
原則セッション1-10のアーカイブ受講を終えての参加をお願いします！ ※見学は問題ございません！